苫小牧ケーブルテレビ通信



PLAY BACK!レッドイーグルス北海道

に大いに盛り上がった様子をウォッチング。笑顔で沸いた瞬間を



レッドイーグルスのホーム戦を中心に地域活動からプレーオフまで、 駆け抜けた2024-2025シーズンをPLAY BACK!!

週刊とまこまい☆満載スタジオ

たっぷりとお届けします。



毎週土曜日更新

16日~31日

苫小牧の旬な情 報や話題を満載 し、お茶の間に週 刊でお届けする地 域密着型情報番 組。ケーブルテレ ビだから見れるラ インナップで地元 ならではの視点で 伝えていきます。

けーぶるてれび 不動産

お問い合せ

今回は鈴木住建より川沿町に 建設した最新モデルハウスを ご案内します。

16⊟~31⊟



あちこちなっち

ご存知・なっちが市 内をぷらりと歩きな がらまちの自慢、お もしろいもの、あっ たかい笑顔を探しま す。さぁ 苫小牧探検 に出かけましょ!



あつまれ!トマキッズ 市内の元気な子どもたちを紹介します。



錦岡保育園年長 「サケの稚魚放流体験」

16⊟~31⊟ 駒沢苫小牧幼稚園

おっしーとここべり一なの料理、恐るるに足らず

コミセンの館長・ おっしーさんと音 楽家のここぺり一 なさんがタッグを 組みお料理にチャ レンジ。楽しいお しゃべりをしなから 誰でも作れる簡単 クッキング!



今月のメニューは「サンドイッチ」と「ササミスティック」。春のお出かけ お弁当にいかがですか。今回は40分の放送です。 1⊟~15⊟

活性の火応援番組 「ACTIVE FIRE TV」~21

16⊟~31⊟

苫小牧の中心市街 地活性を目的とした 音楽フェス「活性の 火」を軸に出演アー ティストやイベント など関連する様々な 旬の情報を紹介。



108の煩悩ナイト



正光寺(高砂町)の住 職を迎え、仏教のお 話をやわらかくお しゃべり。不安やモ ヤモヤの多い毎日... 寝る前の少しだけ ホッとできる時間 を、ご一緒に。

1日~10日 第208夜 11日~21日 第209夜 22日~31日 第210夜

お申し込み

〒053-0833 日新町2-7-33 🔲 https://www.tomakomai.ne.jp/ フェイスブックも更新中「苫小牧ケーブル」いいね! 👍



ハニャンナル日スかに ニノレコーフ

	まこまい	チャンネル	リ見つなり	フイトコ	ース !, こ	JOUH/	7
2	今月のとまる	こまいチャ	ンネル 5月	の番組表	毎月1・16日更新 番組の日時、内容などは変更する場合 ご了承ください。	がありますので 地上 デジタル フ	ch
曜E	1(未)~5(月)	6(火)~10(±)	11(日)~15(未)	16(金)~20(火)	21(水)~25(日)	26(月)~31(±)	曜日
8	00 道路カメラ 30インフォ	00 道路カメラ 30インフォ	00 道路カメラ 30 インフォ	00 道路カメラ 30インフォ	00 道路カメラ 30インフォ	00 道路カメラ 30インフォ	時間
0	00 あつまれ!トマキッズ	00週刊とまこまい☆	00 おっしーとここべりーな	00週刊とまこまい☆	00 あつまれ!トマキッズ	00 苫小牧に春が来た!	0
		満載スタジオ	の料理、恐るるに足らず	満載スタジオ			
9	30おまつりニッポン	30 夢の跡 炭鉱の島	40 とまこまいだより	30 壮観劇場	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO	45 IL 30 7 7 L 30 7 FL 7	9
	の知りしまっまいん	M ちつまわ ! し コナップ	50とまテレ君カード加盟店 00週刊とまこまい☆	のちつまわししフナップ		45 けーぶるてれび不動産	
	00週刊とまこまい☆ 満載スタジオ	00 あつまれ!トマキッズ	満載スタジオ	00 あつまれ!トマキッズ	00週刊とまこまい☆ 満載スタジオ	00 あちこちなっち vol.221	
10	³⁰ PLAY BACK! レッドイーグルス北海道	30おまつりニッポン	30 糸井の森パークゴルフ	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO	30 壮観劇場	30とまテレ君カード加盟店 45 とまこまいだより	10
		00 おっしーとここぺりーな の料理、恐るるに足らず	00 あつまれ!トマキッズ	00 ACTIVE FIRE TV ~ 21	00 苫小牧に春が来た!	00週刊とまこまい☆ 満載スタジオ	
11		40 とまこまいだより	30おまつりニッポン	30雲海と天空の山城		30壮観劇場	11
		50とまテレ君カード加盟店			45 けーぶるてれび不動産		
		00 道路情報カメラ	00 道路情報カメラ	00 道路情報カメラ	00 道路情報カメラ	00 道路情報カメラ	
0	20 (3) 7 1 1 2 2 2	20 / 22 - 24 - 25 - 25	20 (22 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	20 (2) 7 - 2 - 2	20 (2) 7 4 2 2 2	20 / 22 - 24 - 25 - 25	0
	30インフォメーション	30インフォメーション	30インフォメーション	30インフォメーション	30インフォメーション	30インフォメーション	
	00 おっしーとここべりーな	00 糸井の森パークゴルフ	00 PLAY BACK!	00 苫小牧に春が来た!	00 あち こちなっち	00 ACTIVE FIRE TV	
1	の料理、恐るるに足らず		レッドイーグルス北海道		vol.221	~ 21	,
	40 とまこまいだより	30 PLAY BACK! レッドイーグルス北海道			30とまテレ君カード加盟店	30雲海と天空の山城	ı
	50とまテレ君カード加盟店			45 けーぶるてれび不動産	45 とまこまいだより		
	00 糸井の森パークゴルフ			00 あちこちなっち vol.221	00 ACTIVE FIRE TV ~ 21	00 あつまれ!トマキッズ 	
2	30 夢の跡 炭鉱の島			30とまテレ君カード加盟店	30 雲海と天空の山城	30 SPACE SHOWER TV	2
				45 とまこまいだより		MUSIC VIDEO	
	00 あつまれ!トマキッズ		00 おっしーとここぺりーな の料理、恐るるに足らず	00週刊とまこまい☆ 満載スタジオ	00 あつまれ!トマキッズ	00 苫小牧に春が来た!	
3	30おまつりニッポン	30週刊とまこまい☆	40 とまこまいだより	30壮観劇場	30 SPACE SHOWER TV		3
	3000 & 39 = 7/11/2	満載スタジオ	50とまテレ君カード加盟店	301上在北京197	MUSIC VIDEO	45 けーぶるてれび不動産	
		00 あつまれ!トマキッズ	00週刊とまこまい☆	00 あつまれ!トマキッズ	00週刊とまこまい☆	00 あ ちこちなっち	
	満載スタジオ		満載スタジオ		満載スタジオ	vol.221	
4	30 PLAY BACK! レッドイーグルス北海道	30おまつりニッポン	30 糸井の森パークゴルフ	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO	30 壮観劇場	30とまテレ君カード加盟店	4
		00 おっしーとここべりーな	00 あつまれ!トマキッズ	00 ACTIVE FIRE TV	00 苫小牧に春が来た!	45 とまこまいだより 00 週刊とまこまい☆	
		の料理、恐るるに足らず	0000010:11(47)	~21	oo Brinkiego Aic:	満載スタジオ	
5		40 とまこまいだより	30おまつりニッポン	30雲海と天空の山城		30壮観劇場	5
		50とまテレ君カード加盟店			45 けーぶるてれび不動産		
		00 ゴーゴー! のりものタウン	00 道路情報カメラ	00 108の煩悩ナイト#209	00 108の煩悩ナイト#210	00 道路情報カメラ	
6		15 108の煩悩ナイト#208		15 ゴーゴー!のりものタウン	15 ゴーゴー!のりものタウン		6
6	30 ゴーゴー!のりものタウン	30 夢の跡 炭鉱の島	30 ゴーゴー!のりものタウン	30 道路情報カメラ	30 道路情報カメラ 	30 ゴーゴー!のりものタウン	6
	45 108の煩悩ナイト#208	00 多世の本パークブリフ	45 108の煩悩ナイト#209 00 PLAY BACK!	00 紫小板に奏が立た!	00 5 5 7 5 7 5 7 7	45 108の煩悩ナイト#210 00 ACTIVE FIRE TV	
	00 おっしーとここペりーな の料理、恐るるに足らず	00 糸井の森パークゴルフ	UPLAY BACK! レッドイーグルス北海道	00 苫小牧に春が来た!	00 あちこちなっち vol.221	~ 21	
7	40 とまこまいだより	30 PLAY BACK!			30とまテレ君カード加盟店	30 雲海と天空の山城	7
	50とまテレ君カード加盟店	レッドイーグルス北海道		45 けーぶるてれび不動産	45 とまこまいだより		
	00 糸井の森パークゴルフ			00 あちこちなっち vol.221	00 ACTIVE FIRE TV ∼ 21	00 あつまれ!トマキッズ	
8	30 夢 の跡 炭鉱の島			30とまテレ君カード加盟店	30雲海と天空の山城	30 SPACE SHOWER TV	8
				45 とまこまいだより		MUSIC VIDEO	
	00 あつまれ!トマキッズ		00 おっしーとここべりーな の料理、恐るるに足らず	00週刊とまこまい☆ 満載スタジオ	00 あつまれ!トマキッズ	00 苫小牧に春が来た!	
9	30おまつりニッポン	30週刊とまこまい☆	40 とまこまいだより	30壮観劇場	30 SPACE SHOWER TV		9
		満載スタジオ	50とまテレ君カード加盟店		MUSIC VIDEO	45 けーぶるてれび不動産	
	00週刊とまこまい☆ 満載スタジオ	00 あつまれ!トマキッズ	00週刊とまこまい☆ 満載スタジオ	00 あつまれ!トマキッズ	00週刊とまこまい☆ 満載スタジオ	00 あちこちなっち vol.221	
10	30 SPACE 30 5/3-5 SHOWER アニマル	30 おっしーとここぺりーな の料理、恐るるに足らず	30 糸井の森パークゴルフ	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO	30 苫小牧に春が来た!	30とまテレ君カード加盟店 45 とまこまいだより	10
	プラネット 00 カード	10とまこまいだより	00 あつまれ!トマキッズ	00 ACTIVE FIRE TV		00週刊とまこまい☆	
		20とまテレ君カード加盟店		~21	15 けーぶるてれび不動産	満載スタジオ	
11	30 ゴーゴー! のりものタウン	30 ゴーゴー! のりものタウン	30 ゴーゴー! のりものタウン	30108の煩悩ナイト#209	30108の煩悩ナイト#210	30 ゴーゴー! のりものタウン	11
	45 108の煩悩ナイト#208	45 108の煩悩ナイト#208	45 108の煩悩ナイト#209	45 ゴーゴー! のりものタウン	45 ゴーゴー! のりものタウン	45 108の煩悩ナイト#210	
0~	QVC 上質で価値あるものが自宅にいながら手に入るショッピングチャンネル						







ミツウロコグリーンエネルギー



電力会社H

から

ケーブルテレビでんき powered by ミックロコグリーンエネルギー

に切り替えると

\こんなにおトクに! /

2人家族の場合

1年間で約16,872円 おトク!

4人家族の場合

1年間で約36,492円 おトク

苫小牧ケーブルテレビ

キャンペーン期間

2025年 5月31日 お申込み分まで!

3ヶ月無料キャンペーン

月額3,157冊×3ヶ月

月額1,650円×3ヶ月

14,421_m

対象者:新規または追加お申込みの方

月額 4.170 門× 3ヶ月

月額 5,742 問×3ヶ月

テレビサービス

月額1,650円×3ヶ月

月額 4.180 門× 3ヶ月

解除料 最大33,000円まで負担! (ブランにより負担額が異なります) NEC製 高機能無線ルーターもプレゼント!

詳細につきましては お問い合わせください

開通月+2ヶ月無料

音声通話SIM





















-550円引き 税込

お申込み・お問い合わせは 256!



苫小牧ケーブルテレビ

C0144-73-1901

※1 従量電灯B、契約アンベア数は40Aで月間の平均電力使用量が400kWhの場合を規定。※2 従量電灯B、契約アンベア数は60Aで月間の平均電力使用量が700kWhの場合を規定。※お客様のご利用実績の状況に